

Työuraeläke 2026

[Varma.fi > Eläkkeet](#)

Voit saada työuraeläkkeen, jos

- olet 63-vuotias, mutta et vielä eläkeiässä
- olet tehnyt raskasta työtä vähintään 38 vuotta
- sairaus, vika tai vamma alentaa työkykyäsi ja
- olet edelleen raskaassa kokoaikatyössä tai sen päättymisestä on alle vuosi.

Työuraeläke mahdollistaa hieman aikaisemman eläkkeelle siirtymisen pitkään raskasta työtä tehneelle.

Vanhuuseläkeiässä työuraeläke muuttuu vanhuuseläkkeeksi. Jos olet syntynyt vuonna 1963 voit saada työuraeläkettä, kunnes täytät 65 vuotta eli oman alimman vanhuuseläkeikäsi.

38 vuotta raskasta työtä

Jos haet työuraeläkettä vuonna 2026, sinun on pitänyt tehdä rasittavaa työtä päätoimisesti ainakin vuodesta 1988 lähtien. Lyhyet sairaus- tai työttömyysjaksot tänä aikana sallitaan.

Lisäksi ajanjaksoon saa sisältyä enintään kolme vuotta äitiys-, isyys- tai vanhempainrahakautta.

Raskaan ja kuluttavan työn tunnusmerkkejä ovat esimerkiksi pitkäkestoinen lihasrasitus ja hankalat työasennot. Henkiseen kuormittavuuteen liittyvä tunnusmerkki on esimerkiksi erityisen vaativa ja poikkeuksellista kuormitusta aiheuttava vuorovaikutteinen työ.

Työn raskautta lisäävinä tekijöinä otetaan huomioon poikkeukselliset fyysiset tekijät, hankalien suojavarusteiden käyttö ja kuormittava vuorotyö.

Työuraeläkkeen määrä

Työuraeläkkeenä saat eläkkeelle siirtymiseen mennessä kertyneen eläkkeen. Sinulle kertyneen eläkkeen määrän näet työeläkeotteeltasi. Katso ote kirjautumalla [Varma Asiointiin](#).

Jos olet epävarma eläkkeesi määrästä, voit pyytää arvion työuraeläkkeestä neuvontapalvelustamme. Katso yhteystiedot osoitteesta [varma.fi > Ota yhteyttä > Henkilöasiakas](#).

Työuraeläke on hieman pienempi kuin työkyvyttömyyseläke, koska työuraeläkkeessä ei oteta huomioon ns. tulevan ajan eläkettä eli aikaa eläkkeen alkamisesta vanhuuseläkeikään.

Näin haet työuraeläkettä

Voit hakea työuraeläkkeestä ennakkopäätöksen vielä työssä ollessasi. Jos et ole enää kokoaikatyössä, työuraeläkkeen pitää alkaa vuoden kuluessa työn päättymisestä.

1. Keskustele työuraeläkkeen saamisen edellytyksistä työterveyshuoltosi kanssa. Hakemusta varten tarvitset B-lääkärintäytteen, jossa työterveyslääkäri kuvaa nykyisten ja aiempien työtehtäviesi rasittavuutta ja ottaa kantaa työkykyysi.
2. Valmistaudu myös itse kuvailemaan työskentelyäsi vähintään 38 viimeiseltä vuodelta eläkehakemuksessasi. Varaa hakemusta varten valmiiksi
 - IBAN-tilinumero
 - B-lääkärintäyttö
 - koulutus- ja työhistoria
 - viimeisen työpaikan yhteystiedot
 - tiedot pidemmistä työstä poissaoloista
 - sairaus-, hoito- ja tutkimushistoria
 - työterveyshuollon yhteystiedot.
3. Hae ennakkopäätöstä työuraeläkkeestä noin kolme kuukautta ennen suunniteltua eläkkeelle siirtymistä. Ennakkopäätös on voimassa 6 kuukautta.

Tee hakemus [Varma Asioinnissa](#).

Palvelun kautta voit myös lähettää tarvittavat liitteet.

Jos olet työskennellyt tai asunut ulkomailla, täytä asiointipalvelussa lisäksi U-liite, Asuminen ja työnteko ulkomailla. Tarvittaessa saat hakemuksen [Työeläke.fi](#):stä. Työuraeläkettä ei voi saada kansaneläkkeenä.

Kun olemme saaneet hakemuksesi, pyydämme vielä työnantajaltasi kuvauksen työtehtävistäsi. Arvioimme toimittamiesi asiakirjojen perusteella, onko sinulla oikeus työuraeläkkeeseen. Tutkimme samalla, olisiko sinulla oikeus työkyvyttömyyseläkkeeseen.

Käsitlemme hakemuksesi Varmassa, jos työansiosi viimeiseltä kuukaudelta on vakuutettu pääosin meillä. Jos olet aiemmin työskennellyt yksityisten alojen lisäksi julkisella puolella, esimerkiksi kunnan tai valtion palveluksessa, saat meiltä päätöksen koko työeläkkeestäsi.

Jos työansiosi on vakuutettu kahdelta viimeiseltä vuodelta pääosin julkisella puolella, hakemuksesi käsitellään Kevassa.

4. Ennakkopäätöksen saatuaasi sinulla on enintään 6 kuukautta aikaa päättää eläkkeelle siirtymisestä. Työuraeläkkeen pitää kuitenkin alkaa ennen alinta vanhuuseläkeikää. Eläke voi alkaa aikaisintaan hakemista seuraavan kuukauden alusta.
5. Hae eläketulon verokortti. Eläkepäätöksen mukana saat ohjeen, miten hankit eläketulon verokortin. Jos meillä ei ole eläkeverokorttia, pidätämme eläkkeestä 40 % veroa.

Palautamme liikaa pidätetyn veron heti, kun olemme saaneet eläkeverokortin verotoimistosta.

Maksamme eläkkeen tilillesi sen jälkeen, kun olet palauttanut meille ilmoituksen eläkkeelle siirtymisestä. Jatkossa eläke on tililläsi kunkin kuukauden ensimmäisenä pankkipäivänä.

Työeläkekortti

Eläkeläisalennuksiin oikeuttava työeläkekortti tulee kotiosoitteeseesi noin kaksi viikkoa lopullisen eläkepäätöksen jälkeen. Kun eläkkeesi maksaminen on alkanut, voit tallentaa sähköisen työeläkekortin matkapuhelimeesi tai tablettiisi.

Työuraeläkkeeltä vanhuuseläkkeelle

Työuraeläkkeesi muuttuu automaattisesti vanhuuseläkkeeksi, kun täytät alimman vanhuuseläkeiän. Vuonna 1961 syntyneiden alin vanhuuseläkeikä on 64 vuotta 9 kuukautta. Vuosina 1962 ja 1963 syntyneiden alin vanhuuseläkeikä on 65 vuotta.

Eläkkeen määrä ei muutu, kun työuraeläke muuttuu vanhuuseläkkeeksi. Mahdollinen rekisteröity lisäeläke kuitenkin lisätään eläkkeeseen alimmassa vanhuuseläkeiässä.

Työssä työuraeläkkeen aikana

Työuraeläkkeellä ollessasi saat hankkia ansiotuloja enintään 990,90 euroa kuukaudessa ilman, että se vaikuttaa eläkkeen maksamiseen.

Jos työskentelet työuraeläkkeen aikana, työansioistasi kertyy lisää eläkettä. Tämän eläkkeen saat, kun teet vanhuuseläkehakemuksen. Jos työsi päättyy tai on jo päättynyt, kun työuraeläke muuttuu vanhuuseläkkeeksi, tee hakemus silloin. Jos työsi ei vielä pääty, voit tehdä hakemuksen vasta siinä vaiheessa, kun työsi on päättymässä.

Eläketietosi Varman verkossa työelämässä ja eläkkeellä

[Varma Asiointi varma.fi > kirjaudu](https://varma.fi)

Asiointipalvelusta saat

- työeläkeotteen
- eläkearvot
- eläkehakemukset
- tiedon eläkehakemuksesi käsittelyvaiheesta
- tiedot maksetuista eläkkeistä ja ennakonpidätyksestä
- todistuksen eläkkeesi määrästä
- ladattua työeläkekortin
- eläkepäätökset ja asiakirjat viimeisten kahden vuoden ajalta

Palvelussa voit myös lähettää meille viestejä ja liitteitä tai muuttaa yhteystietojasi.

Varma palvelee kaikissa työeläkeasioissa osoitteessa varma.fi

Keskinäinen työeläkevakuutusyhtiö Varma

Puhelinnumero: 010 2440

Osoite: Salmisaarenranta 11, Helsinki | PL 3, 00098 VARMA

Y-tunnus: 0533297-9

Kotisivu: www.varma.fi